

РАГУ ИЗ ШПИНАТА И КАРТОФЕЛЯ



Категория: вегетарианские
основные блюда

Создана 2019-07-02
Квалифицировано
Supercook CL
Предложено Kitchen Center
ТОбщее время
приготовления: 20:15
Минут

Suitable for article:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

СПИСОК ИНГРЕДИЕНТОВ ДЛЯ 3 ПОРЦИЙ

500 Грамм	шпинат чистый и без стебля
300 Миллилитр	воды
1	1 морковь кусочками
3	нарезанный зеленый лук (или половинка луковицы, разрезанная на 2 части)
30 Миллилитр	оливкового масла
4 Грамм	соли.
1 Зубчик	чеснок
2	очищенный и нарезанный кубиками картофель
1/2 Чайная ложка	Перец
1/2 Чайная ложка	тертый имбирь
1 Столовая ложка	кориандр или петрушка (по желанию)

ПРИГОТОВЛЕНИЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Для просмотра приготовления, пожалуйста, [авторизуйтесь](#).

ИНСТРУМЕНТ



Смесительный нож
(острый)



шпатель



Измерительная
чашка